

Kontakt osvojených dětí s biologickou rodinou jako nástroj pro rozvoj zdravé identity dítěte

PaedDr. Petra Pávková

Brno, UMPOD, květen 2019

Význam kontaktu pro dítě

- možnost vidět a mluvit s rodičem je důležitým předpokladem pro **rozvoj zdravé identity dítěte**
- osobní kontakt předchází a **zabraňuje nezdravé idealizaci biologických rodičů**
- **omezení následků ztráty biologického rodiče**
- pomoc při pochopení **odpovědi na otázky „Proč?“ a „Kdo?“**
- možnost **omluvy a „požehnání“** dítěti do života v nové rodině ze strany rodiče – hluboký dopad na život dítěte

Podmínky kontaktu:

- **Bezpečí** pro dítě, celou osvojitelskou rodinu i biologickou rodinu
- **Postup dle potřeb dítěte** i všech ostatních (vždy jen jeden krok, pak teprve se rozmýšlí kdy a jak se udělá další)

Setkání dítěte v osvojení s biologickým rodičem

Postup:

1. Vyhledání rodiče
2. **Setkání odborníka s biologickým rodičem** - zjištění historie péče, jeho historie, současného stavu, jeho kompetencí s ohledem na možný kontakt, získání foto, dopisu, vzkazu
3. **Předání informací osvojitelům, pak dítěti**
4. **Setkání dospělých** (osvojitelů, rodičů a odborníka - seznámení, prostor na otázky, příprava prvního setkání s dítětem)
5. **Vlastní kontakt dítěte s rodičem**
6. Další kontakt dle potřeb dítěte

Příprava všech stran na kontakt

Dítě

- Dítě musí znát svou historii, vědět, proč vyrůstá v osvojení
- Dítě ví, jak bude kontakt přesně probíhat (kdo přijde první, kdo kde bude sedět, o čem se bude mluvit, jak to bude dlouhé, jak se přivítají a rozloučí...)

Osvojitelé

- Většina přípravy proběhne v rámci setkání dospělých
- Osvojitelé vědí, jaký bude průběh

Příprava biologických rodičů na kontakt

Probrat s rodičem **základní sdělení dítěti:**

- **přijetí vlastní zodpovědnosti** za to, co se stalo (byla to chyba rodiče, ne dítěte)

- **„požehnání“ dítěti pro pobyt nové rodině** („Jsem rád, že jseš v této rodině, že tě mají rádi...“)

Adopce je náročná pro všechny – pro děti, osvojitele i biologické rodiče.

Otevřenost, pravda a respekt je cestou k tomu, aby se žádný člen této triády nemusel trápit, ale naopak skrze vzájemné propojení se cítí obohacen.